

Aktiviteiten leden Social Pact

Opdrachtgever	activiteit	doelgroep	tijd/plaats	voor bewoners uit wijk:	Naam	telefoon	E-mail	website/facebook
ADOM TV	Media	De jongeren van 5 tot 10.	Holendrecht centrum	Alle bewoners in amsterdam zuidoost.	Patrick Attakora	06-40840515	adomtv@hotmail.com	www.facebook.com/adomtv.amsterdam www.salto.nl/programma/adom-tv-african-roots
Akwaaba Zorg	<u>Individuele begeleiding</u> : Inloop en praktische ondersteuning (maaltijdverzorging en boodschappen) <u>Groepsactiviteiten</u> : Positieve groepsvorming & PO & taboes. <u>Praatgroep</u> voor Jeugd (8 t/m 14) en volwassen (voornamelijk ouders)	Expertise omtrent mensen met Afrikaanse achtergrond (Sub-Sahara: Ghanees/ Nigeriaans/ Somalisch etc.)	Locatie: Bijmerdreef 252 C, 1102 AB Amsterdam	Bijlmer Centrum, Oost en Gaasperdam	Andy Simpe	06-25318789	a.simpe@akwaabazorg.nl	www.akwaabazorg.nl/nl
Ala Kondre	Senioren: ochtend gym, ontbijten, verschillende activiteiten zoals breien (wekelijks). Vrouwen: Vrouwenkerngroep waar wekelijkse vergaderingen zijn om onderwerpen te bespreken voor maandelijkse bijeenkomsten. Naailes, vrouwen schoonmaakteam Mannen en vrouwen: wekelijks spelmiddag met hapje en drankje, maandelijkse bijeenkomst, taal en computertraining, maatschappelijk hulp, fietslessen	Senioren, vrouwen en mannen vanaf 18 jaar.	MCC Ala Kondre, Krimpertplein 5, 1104 PH Amsterdam. Tijd en dag verschilt per activiteit	Buurtbewoners E- G- en K-buurt	Mireille Seedorf	06-46085000	info@ala-kondre.nl	ala-kondre.nl
Bloei en Groei 'Creating Edges'	Stadstuinen als alternatieve buurtgerichte aanpak voor vrouwen empowerment, mentale welzijn, en vrouwen uit isolement te halen. Community Health en Well-being bevorderen door empowerment en te werken aan eigen voedselvoorziening.	Vrouwen van 18 tot 80 jaar		H-buurt, Gaasperdam en Venserpolder.	Ama Koranteng-Kumi	06-47407919	ama@bloeiengroei.org	www.bloeiengroei.org www.facebook.com/bloeiengroei
Buurttalentontwikkeling	Leerondersteuning en huiswerkbegeleiding voor kinderen. Leesclub in het NL en EN. Verschillende workshops en activiteiten omtrent, sport, cultuur, persoonlijke ontwikkeling en educatie. Cito training en Sociale vaardigheidstraining. Muziekles. Spelletjes bibliotheek genaamd Leer O Theek, waar wekelijks spelletjes worden geleend.	kinderen basisschoolleeftijd groep 3 t/m 8	MCC Ala Kondre (Kortvoort), Buurthuis No Limit, Buurthuis Anansi, Buurthuis Gein, Buurthuis Holendrecht, Heesterveld. Tijdstip: 16:30 - 18:00 (1e groep) 18:00-19:30 (2e groep)	Alle kinderen van de buurt	Lydia Seedorf	06-55823977	info@buurtalentontwikkeling.nl	buurttalentontwikkeling.nl
Buurtwerkkamer Coöperatie	Bewonersgestuurde diensten en activiteiten op het gebied van Ontmoeting, Formulieren, Schuldhulp/voorziening, Nederlandse taal, Computervaardigheden, Klussen, Werk & Opleiding.	Voornamelijk kwetsbare bewoners die steun kunnen gebruiken; ouderen, eenzamen, LVB-ers, werkzoekenden en mensen die in financiële problemen zitten. Maar ook mensen met andersoortige uitdagingen waarbij ervaringsdeskundigheid en wederkerigheid belangrijk zijn.	Holendrecht/Gaasperdam: Casa Jemie Makandra aan het Opheusdenhof 112 Venserpolder MultiBron aan de Albert Camuslaan 103A H-Buurt/Bijlmer Centrum: De Handreiking aan Haardstee 15		Juriaan Otto	06-14021203	juriaan@buurtwerkkamer.nl	www.buurtwerkkamer.nl
Buurvrouwennetwerk Gaasperdam	Voorlichting en opvang bij GGZ-problematiek en huiselijk geweld, belronde en disco voor senioren, respijtzorg. Lifestyle interventies en empowerment, begeleiding startende ondernemers, participatie en toeleiding naar economische zelfstandigheid van vrouwen	Vrouwen/(alleenstaande) (tiener) moeders, senioren, tienermeiden, LVB-ers, mantelzorgers, startende ondernemers			Haidy Bijnaar	06-85515248	buurvrouwennetwerk@gmail.com	www.stichtingbng.nl
Stichting Caribic	Project ter stimulering van ouderbetrokkenheid. Verstrekken van voedsel voor mensen in financiële nood.	zijn ouders van basisschool leerlingen, ongedocumenteerden en jongeren en mensen die het financieel niet zo breed hebben.	Locatie is Buurthuis Holendrecht en binnenkort onze Locatie Communitycentrum Mijehof.		Leila Azzam & Maureen Hubbard	06-43032260/ 0624856796	stichtingcaribic@outlook.com	Facebook: Caribic Website: www.stichtingcaribic.nl

Cirkel van Harmonie	Kinderactiviteiten; voorlichting en advies voor mantelzorgers; beweegactiviteiten voor senioren; taalles van jongeren voor ouderen; samen koken; koffiëclub; wandelen; kinderdisco's; lifestyle groep voor ouderen en kinderen; huiswerkbegeleiding en educatieve thema's	Jongeren (bijv adhd, fysiek) en senioren met een beperking (bijv geestelijk, dementie). Doel: mensen bij elkaar brengen			Lizette Pinas	06-13404663	zettep@hotmail.com	www.facebook.com/StichtingCirkelvanHarmonie
De Gouden Bloem	Projecten in opdracht binnen de Sociale Basis.				Helga Ormskirk	06-23759939	stgdegoudenbloem@outlook.com	
Geef Je Kind Een Voorsprong	Naschoolse educatieve en creatieve activiteiten voor kinderen van 3 tot 13 jaar	Basisschoolleerlingen	Overzicht tijd: Maandag 16.00 - 18:00 uur, Woensdag 16.00 - 18.00 uur en Vrijdag 15.00 - 18.30 uur. Locatie: Buurthuis NOLIMIT		Carla Blom en M.Diallo	06-33100505	Geefjekindevoorsprong@gmail.com	www.geefjekindevoorsprong.nl
Hoop voor morgen	Voedselbank; maatschappelijk werk; advocatensprekuren; inloop met wasgelegenheid voor daklozen; inzameling en gratis verstrekking van kleding en goederen.	Minderbedeelden	Geldershoofd 70, 1103 BK - Maandag t/m vrijdag van 10.00-17.00 zaterdag van 11.00- 18.00 uur	Alle bewoners van Amsterdam	Regina Mac-Nack	06-14545065	erishoopvoormorgen@hotmail.com	www.stichtinghoopvoormorgen.nl
Jongeren die het kunnen	Naschoolse sport- dans- muziek- en andere fysieksociale activiteiten	Jongeren met een (licht)verstandelijke beperking en/of gedragsproblemen			Sabrina Melchiot	06-5748 4465	sabrinamelchiot@gmail.com	jongerendiehetkunnen.nl
Kankerlotgenoten Amsterdam Zuidoost e.o.	Lotgenoten contact; psychosociale en emotionele steun. Voorlichting borstkanker, vroege opsporing van borstkanker. Project: Schulden en emoties	Specifieke doelgroep (ex-) kankerpatiënten en hun naasten. M.n. laaggeletterden, mensen met een migrantenachtergrond. Binnen het project Schulden en emoties wordt er gewerkt met alle leeftijden		Alle bewoners van Amsterdam Zuidoost	Henna Kappar	06-36506027	henna.kappar@gmail.com/ klgamsterdamzo@gmail.com	www.facebook.com/KLGZUIDOOST
Kazerne Reigersbos: project Bikelife/UFNM	Sportactiviteiten voor kinderen/jongeren, in combinatie met empowerment	kinderen/jongeren			Brian Juan Pedro	06-39132750	nbmparks@gmail.com	m.facebook.com/BartendaZNL
Kracht en Pracht	o.a. cursussen in koken, naaien, nederlandse taal	volwassenen	Buurthuis Holendrecht. - maandag van 09.30 tot 11:30 Nederlandse taalles en van 12:30 tot 15.45 uur taartenbakken - Dinsdag van 09.30 tot 12.30 Naaicursus woensdag van 09.30 tot 11.30 uur Nederlandse taalles - Vrijdag van 09.30 - 11.30 Naaicursus	Alle bewoners in amsterdam zuidoost	Muriel Richard	06-27511901	murielrichard@live.nl	www.kracht-pracht.nl
Life Skills	Ondersteuning in de verrijking na school aan jongeren 10-18 jaar met huiswerk,- stage- en studiebegeleiding en activiteiten zoals workshops, excursies, thema- en netwerkbijeenkomsten, lezingen en bedrijfsbezoeken.	kinderen/jongeren	Maandag tot en met vrijdag van 13:45 uur tot 19:00 uur Zaterdag	Bijlmerdreef 101, voor Zuidoost breed	Moenira Luqman	06 11103153	moenira.luqman@lifeskills.nl	LinkedIn is Life Skills. Op Facebook en Insta: Lifeskills.nl
MART Radio	online radioprogramma's en ook live: informatievoorziening, discussie maatschappelijke kwesties, muziek.	multicultureel Amsterdam en omstreken	24 uur per dag, Amsterdam Zuidoost Ezeldonk 50 1103 AK	Alle bewoners in Amsterdam Zuidoost	Norman van Gom	06-11006142	norman@radiomart.nl / info@radiomart.nl	www.radiomart.nl
MCTC	o.a. werkgelegenheidsprojecten, opvoedcursussen en empowermentprojecten	Voor alle leeftijden met afrikaanse achtergrond in Amsterdam Zuidoost	Bullewijkpad 51,1102 LC Amsterdam	Voor alle leeftijden met afrikaanse achtergrond in Amsterdam Zuidoost	Moses Alagbe	06 20807750	info@mctc.nl	Facebook Stichting MCTC Website; www.mctc.nl
Mfantsiman Association	Bevordering integratie Ghanesezen in de nederlandse samenleving, via: - educatieve gesprekken over o.a. gezondheid, wonen, veiligheid, jeugd. - preventie eenzaamheid en -armoede (o.a. gezamenlijk eten en voedselbank)	Ghanese bewoners van Amsterdam Zuidoost	Postadres: Dolingadreef 165. 1102WS Amsterdam Z.O., Vergaderplek Buurthuis Opheusdenhof 112 1106 TW AMSTERDAM		Robert Biney	06 24858312	mfantsimannl@gmail.com	www.facebook.com/Mfantsiman-Association-301020860352214/?ref=page_internal
Participatie-team Amsterdam Zuidoost	Laagdrempelige activiteiten voor zelfstandig wonende senioren. Samen ontbijten/lunchen, bewegen/dansen en gezellig samenzijn, creativiteit, voorlichting en spelletjes.	Doelgroep :Eenzame (migranten) senioren en vrouwen.	Maandagochtend 10- 14 uur BC Bonte Kraai en BC Holendrecht per febr. 2022	Bijlmer Oost en Gaasperdam per febr 2022.	Mw. G. Tjon A Kon		pteamamsterdamzuidoost@gmail.com	www.spe-amsterdam.nl/netwerk/participatie-team-amsterdam-zuidoost

ProFor	Inlooppreekuur coachen en begeleiden op diverse leefgebieden financiën, o.a. voorzieningen en schulden, inkomen, wonen, gezondheid; Cursussen en trainingen taal en digitale vaardigheden, veiligheidsvragen, gezondheid, opvoeding, huiselijk geweld, Incidentele projecten o.a. Sociëteit H-buurt, linkinpins.	Doelgroep: kwetsbare doelgroep met name Spaanstalige/ Caribische bewoners en begeleiding ongedocumenteerden.	Dagelijks van 900 tot 1700	Amsterdam breed	Lucia Martis	206902626	L.martis@profor.nl	profor.nl
Projectenbureau Primair Onderwijs Zuidoost	Het initiëren en coördineren van projecten en taken die het onderwijs en de ontwikkeling van leerlingen versterken.	leerlingen in het primair onderwijs			Nathalie Bremer	06-50234829	nbremer@ppoza.nl	www.buurthuizenzuidoost.nl/index.php?id=753
RAZO Media Amsterdam Zuidoost	Radio maken door en voor bewoners van Amsterdam Zuidoost met informatie, educatie, bewustwording, cultuur, raw world music en entertainment.	Razo maakt radioprogramma's voor bevolking Zuidoost en al haar diversiteit.	Groeneveen 94, 1103 EG	Alle bewoners uit Amsterdam Zuidoost en alle landen waar de bevolking van Amsterdam Zuidoost vandaan komt.	Frits Van Eyck	06-54396686	info@razoamsterdam.nl	www.razoamsterdam.nl - Facebook: Razo-amsterdam youtube - @rtvrazo twitter - @rtvrazo
Re-Boost	Intensieve coaching van jongvolwassenen in het (beter) benutten van hun talenten.	jongvolwassenen tussen 17 + en 35 jaar van alle opleidingsniveaus.			Renata Boston	06-87014028	renata@re-boost.org	re-boost.nl
Recogin	Informatie en advies voor Ghanese inwoners van Nederland. Nederlandse taaltraining Begeleiding naar werk voor jongeren. Organisatie congressen/ symposia.	Koepelorganisatie van 48 Ghanese zelforganisaties. Doelgroep: Ghanese inwoners van Nederland.			Charles van der Puye	06-28066821	c.vanderpuye@gmail.com	www.facebook.com/recogin.amsterdam
SES	Dinsdag en donderdag Kinder Crea Bea - Donderdag Sport en spel, Woensdag Huiswerk ondersteuning, Maandag en Donderdag voedseluitgifte. Hiernaast ook 1x in de maand workshops voor ouders en kinderen.	jeugd en ouderen in Venserpolder, Strandvliet en omstreken	Boeinhuus (Venserpolder), - Dinsdag, Woensdag en Donderdag 14.00 tot 19.00 uur Voedseluitgifte van 14.00 tot 17.00 uur.	Alle bewoners van Amsterdam-Zuidoost.	Gilma Laurence	06-40732587	info@stichtingses.com	stichtingses.nl
Sitara	Groepstrainingen bewustwording en weerbaarheid: HET HUIS (sociaal-emotionele ontwikkelingstraining met een warme maaltijd), EIGENLIEFDE (sociaal-emotionele ontwikkelingstraining met een warme maaltijd), Het VOORgesprek (workshop inclusie en diversiteit voor professionals).	Doelgroep: jongens en meiden van 8-16 jaar; hun ouders en schoolteams (docenten); en professionals die beleid maken en hiermee (in)direct invloed uitoefenen op de bovenstaande doelgroep.	Op locatie	Momenteel grotendeels in de stadsdelen Zuidoost en Nieuw-West. Toekomstperspectief, alle wijken van Amsterdam kunnen bedienen.	Jessica van der Luyt	06-39236673	info@sitara.nl	sitara.nl
Stichting Aan de knoppen	Computerles	Ouderen (50+), die nederlandsstalig zijn	Meerdere locaties, zie aandeknoppen.nl/	Alle bewoners van Amsterdam-Zuidoost.	Marten Douma	612848237	info@aandeknoppen.nl	www.aandeknoppen.nl
Stichting Collectieve Ruimten Grubbehoeye					Madelon Timmers	06 50 23 24 29	madelon@concreate.info	www.grubbehoeye.nl/collectieveruimte
Stichting Women Motivating & Integration	fietsles, naailes, buurtschoonmaak/voorlichting. Een samenwerking met de Rode Kruis via facebook (messenger) voor vrouwen die ziek zijn.	Vrouwen			Agartha Frimpong	06 23282828	agafi2008@live.nl	www.facebook.com/Stichtingwomenmotivatiointegration
SurAnt	Ondersteuning bieden aan (ex-)gedetineerden op de 5 leefgebieden (wonen, werken, financiën/schulden regelzaken en zorg). Project Gestolen Tijd: ervaringsdeskundigen geven voorlichting over het maken van goede keuzes	De bewoners van Amsterdam Zuidoost	Paalbergweg 26 Holendrecht		Quintin Osenga	06-28431373	quintin@surant.nu	surant.nl
Swazoom	Voorschoolse opvang, kinder- en jongerenwerk, volwassenenwerk	Kinderen, jongeren en volwassenen			Stephano Stoffel	06 43471407	s.stoffel@swazoom.nl	swazoom.nl
Synchroon Plus Int	Oefen- en Doe- groepen Taal, Computer en Financiën (Leren budgetteren), bewoners informeren, ondersteunen en begeleiden naar zelf- en samenredzaamheid.	Volwassen bewoners met levenservaring die een steun in de rug kunnen gebruiken.	NoLimit: woensdag en vrijdag 9.30 - 12.30 u OBA Bijlmerplein: vrijdag 9.45u-12.30 u, Bonte Kraai : donderdag 10.00u - 12.00 u. Alleen Computerlessen.		Yvonne Saro	06 2412 8740	yvonesaro@gmail.com	www.synchroonplus.com
Treasures	Soepkeuken, bieden van persoonlijke hulp/advies				Raffic Osman	06-87110003	raffosman@gmail.com	www.treasuresfoundation.com
Venzo	Platform voor vrijwilligerswerk en maatschappelijke inzet. We zetten ons in om vrijwilligers, vrijwilligersorganisaties en professionele instellingen die met vrijwilligers werken te informeren, adviseren en ondersteunen. Verbinden is ons bestaansrecht.	Vrijwilligers en vrijwilligersorganisaties	Bijlmerdreef 95, 1102 BP Amsterdam	Alle bewoners van Amsterdam-Zuidoost.	Dorien Groeneveld	020-7601170	d.groeneveld@venzo.co.nl	www.venzo.co.nl